

ふれあい

fureai

2025

3

March

vol.
323

P1
特集

空き巣や強盗から命と財産を守る
住まいの防犯

- 3 営農情報
- 4 家庭菜園
- 5 ふれあいタイムス
- 7 JAからのお知らせ
- 11 パズル?頭の体操
- 12 JAレーク伊吹に
ご意見をお聞かせください!

Instagram



ホームページ



「営農タイムリー」
公式LINE



クロスワード
パズル応募



年金相談会
申込フォーム



住まいの防犯

ニュースなどでも報じられている通り、手口が巧妙で凶悪な侵入犯罪が相次いで発生しています。防犯意識を高め、住まいの防犯対策をさらに強化することが、今、私たちに求められています。

知っておく。侵入犯罪の手口

まず、警察庁が公表している「侵入窃盗における侵入手口」のデータを見てみましょう。空き巣をはじめとした侵入窃盗の多くは、いずれの形態の住宅においても鍵のかかっていない箇所から侵入していることが分かります。表にある「無締まり」がそれです。

どんなに強固な鍵を設置していても、施錠をしなければまったく意味がありません。「少しの間だから大丈夫」と、玄関などの鍵をかけないままごみ出しに行ったり、洗濯物を干したりしていませんか？ほんの少しの外出であっても、必ず施錠する習慣を口頭から身に付けておきましょう。

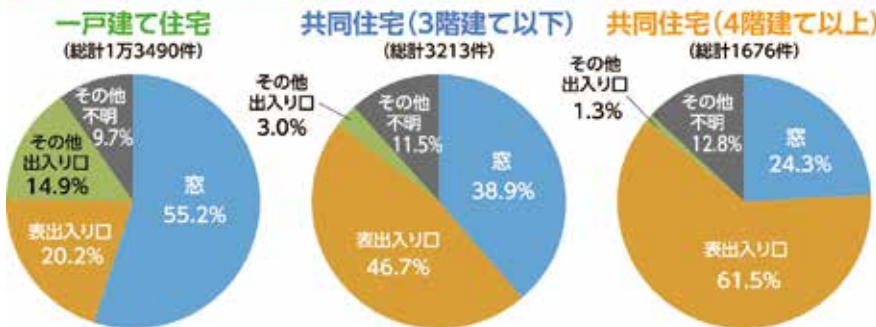
「無締まり」の次に多いのが「ガラス破り」による被害です。家を不在にする際には雨戸などを閉める、窓に補助錠を取り付ける、窓ガラスの全面に防犯フィルムを貼るといった対策も有効です。

マンションなど、4階建て以上の共同住宅では「合鍵」による侵入も多くなります。合鍵を玄関の周囲や郵便受けなどに隠したつもりでも、侵入者は見抜いています。合鍵を家の外には絶対に置かないようにしましょう。

侵入窃盗における侵入手口(2023年)

	1位	2位	3位
一戸建て住宅	無締まり 6250件	ガラス破り 4833件	合鍵 347件
共同住宅(3階建て以下)	無締まり 1602件	ガラス破り 594件	合鍵 432件
共同住宅(4階建て以上)	無締まり 697件	合鍵 338件	ガラス破り 171件

侵入窃盗における侵入口の構成比(2023年)



※構成比は小数第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%にはなりません。資料:警察庁「住まいの防犯110番」から政府広報室作成



参考資料：政府広報オンライン
イラスト：服部新一郎

CP部品で防犯対策

鍵のかけ忘れといった不注意を減らすなど、ちょっとしたことで侵入犯罪の防止を図ることは可能ですが、それだけでは不十分な場合もあります。ピッキングやサムターン回しはもちろんのこと、ドア本体をこじ開ける手口も発生しています。このような荒々しい手口に対応するため、CP部品(防犯性能の高い建物部品)を導入して、侵入口となる窓や玄関口を物理的に強化する他、防犯カメラやセンサーライトを設置するなど、物理的な防犯対策を施すことも効果的です。

CP部品の詳細については、左のウェブサイトでも詳しく紹介されています。

5団体防犯建物部品普及促進協議会ウェブサイト「CP部品紹介」

ドア錠こじ破り バールなどの工具をドアと壁の隙間に入れ、てこの原理で強引にドア錠を壊して開ける手口です。強引ですが、通常のドアや錠なら短時間で破られてしまいます。

サムターン回し ドリルを使ってドアに穴を開けるなどして、サムターン(ドアの鍵を室内側から施錠・解錠するために付けられたつまみ)を外から操作して侵入する手口です。

ピッキング ピックと呼ばれる金属製の特殊工具を鍵穴に入れ、ドア錠を短時間で開ける手口です。ピッキング手口に対応した錠でなければ、1分もかからずに開錠されて室内に侵入されてしまいます。

ガラス破り ベランダなどの窓ガラスを破壊し、割れた部分から手を入れて解錠します。通常のガラスであれば数秒で解錠されてしまいます。防犯対策に有効と思われるがちな網入りガラスは、本来防火用として開発されたガラスのため、侵入防止に効果はありません。フレスコ錠(室内側に取り付けられる締め金具)や、補助錠の付近の窓ガラスにだけ部分的にフィルムを貼っても、さらに大きな範囲で割るだけなので、防犯対策には不十分といえます。防犯フィルムを貼るときには窓ガラスの全面に貼りましょう。

「どこから侵入する？」
具体的な侵入方法を知って防犯対策の参考に！

効果的な防犯行動と住まいの防犯対策

住宅への侵入犯罪は、いつ、どんなときに被害に遭うかわかりません。自分や家族の命と財産を守るためには、一人一人が高い防犯意識と正しい防犯知識を持つことが大切です。

まずは自分の行動から 自主防犯行動10カ条

在宅・帰宅時の行動

- 1 在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣を付けること。訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコープやインターホン越しに確認すること。
- 2 ※宅配業者の訪問を偽装した手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、宅配の荷物を直接受け取らない方法にすることが大切です。

- 3 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか、よく確認すること。

住宅の防犯対策

- 4 日頃から建物の周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えること。
- 5 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、防犯設備を充実させること。建物部品を選ぶときは、防犯性の高いものを選ぶこと。
- 6 設置した防犯設備機器を有効に役立てること。
- 7 旅行などで長期不在にするときは、隣近所へ声をかけ合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めたりするなどの対応をすること。

日常での心構え

- 8 合鍵の不正複製を防止するため、鍵を家族以外の人には「見せない」「渡さない」、写真や動画に「写さない」。
- 9 自宅に必要以上の現金を置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えないこと。
- 10 不審を感じた場合には、ためらうことなく110番通報すること。

あなたの住まいは大丈夫？

防犯住宅になっていないかチェックしよう

侵入者は犯行前に下見を行うことが多いため、狙われにくく、侵入されにくい住まいになっていることが防犯につながります。防犯対策がされている家であることを分かりやすくし、「この家は侵入しにくいな」と思わせることも防犯のための一つの方法です。

センサーライトや防犯カメラを外部から見える位置に設置し、侵入しにくい家であることをアピールします。このとき、防犯カメラはダミーではなく、実際に録画機能がある製品を選びましょう。さらに、死角が発生しないよう、複数のカメラを取り付けるとなお良いでしょう。

ここに注意！

一戸建て



庭木が窓の前にあり、家の周囲からの見通しが悪い状態になっています。見通しが悪いと、周囲からの死角になりやすく、侵入の目隠しや侵入者が身を隠す場所となる場合があります。周囲からの見通しを良くして、侵入者が身を隠さないように、庭木の手入れは小まめに行いましょう。

物置やエアコンの室外機は、2階への足場にならないように留意しましょう。庭や敷地内の空き地には、足音が立つ砂利などを敷くと良いでしょう。

イラストのような家は門扉などがなく、誰でも自由に出入りできるようになっています。門扉やインターホンなどを取り付けて、敷地内へ簡単に出入りできないようにしましょう。

共同住宅



共同住宅は、敷地を区画する塀、柵、垣がないことも。塀、柵、垣があっても、見通しを妨げるものや、簡単に乗り越えられるようなものであったり、窓やバルコニーなどへの足場となるようなものであったりしてはいけません。侵入の足場とならないように配置や高さが工夫されているか、縦格子フェンスなど、簡単に乗り越えられない作りになっていることが望ましいでしょう。

侵入犯罪は、巧妙かつ凶悪な手口が増えています

最新の防犯知識を得て対策を立てるとともに、**不審な人**がいた、何かがおかしいなどの**異変**を感じたら、ためらうことなく**110番通報**することが大切です。



気象変動に打ち克つ米づくり

Part4 ~昨年特に問題となったカメムシ類について~



令和6年は、特にカメムシ類の発生が目立った年となりました。その中でも、水稻に不稔症状を発生させる「イネカメムシ」の発生量が多く、今後も問題となることが考えられます。

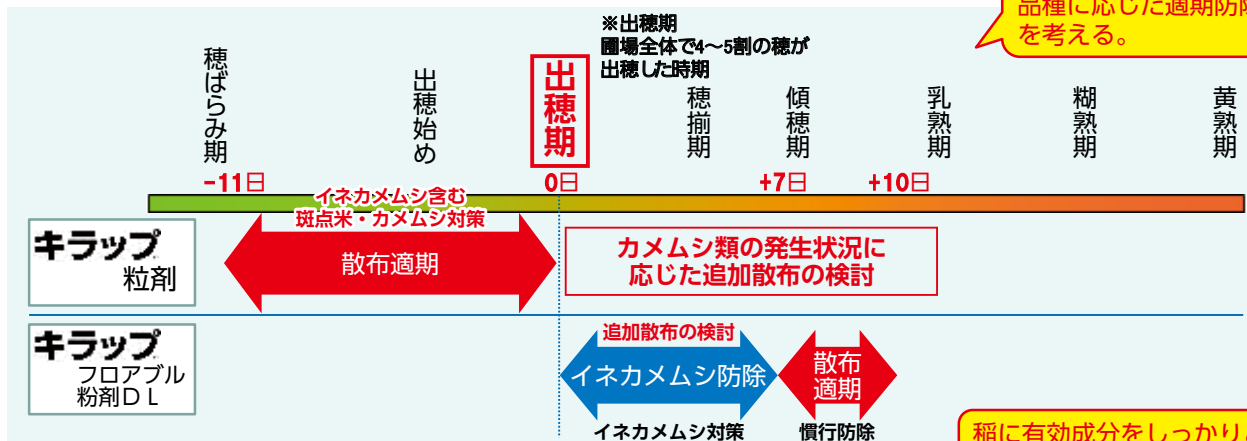
イネカメムシ

昨年の新聞報道等でたびたび取り上げられたカメムシです。滋賀県では、1970年代に多発した記録があるものの、1980年代には発生がほとんど見られなくなりました。しかし2000年代以降、発生が増加に転じ、県内の一部地域で局地的に多発していましたが、令和6年産では、長浜市・米原市でも被害(不稔籾)が散見されました。今後も警戒が必要です。



イネカメムシ

● 斑点米カメムシ類の散布適期の考え方



田植時期や中晩性品種に応じた適期防除を考える。

● 水管理について (キラップ粒剤)

- ▶ 散布時は湛水状態 (水深3~5cm) とし、水口および水尻を止めてください。
- ▶ 散布後少なくとも4~5日間は湛水状態を保ち、7日間は落水およびかけ流しをしないでください。

稲に有効成分をしっかりと吸わせることがポイント!

イネカメムシ防除の注意点として、防除適期が他の斑点米カメムシ類と異なるため、不稔被害を抑制するため、発生量の多いほ場では通常の防除に加え、追加散布をする必要があります。

pick up 営農指導活動

青年部員とJA役職員との懇談会開催

1月23日に、JAレーク伊吹青年部によるJA役職員との懇談会を開催しました。懇談会では、青年部員より、日頃のJA事業への要望や改善に対する意見をもとに、JA役職員との懇談を行いました。事務局としても青年部員の地域農業への熱い思いや、JA事業に対する建設的な考え方について、改めて共感することができ、良い懇談の場となりました。



営農企画課
長浜統括営農担当
山崎 健太
(JAレーク伊吹青年部事務局担当)



ピーマン 整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円形（ペーパーマン）がピーマンです。また、パプリカと呼ばれているものは、赤、黄、橙などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強く、病虫害が少ないので栽培しやすい野菜です。

【品種】ピーマンの育苗期間は70〜80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」（タキイ種苗）、「翠玉二号」（サカタのタネ）などが良いでしょう。8〜10枚で、双葉が付いている①本葉

図1 良い苗の選び方



図2 畑の準備

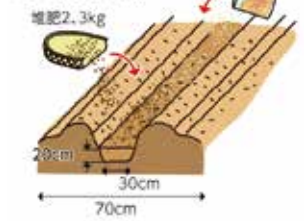


図3 植え付け

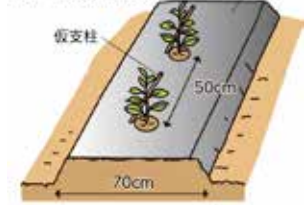


図4 整枝・誘引



栽培カレンダー（ピーマン）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
中間地		▲	■	■	■	■	■	

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

が太く節間が短くしつかりしている③葉が緑色でつやがある④一番花のつぼみが付いている⑤病虫害のないもの、です(図1)。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料(NPK各成分12%程度)200gと堆肥2、3kgを施しておきます(図2)。

【植え付け】晩霜の恐れがなくなったから、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます(図3)。

【整枝・誘引】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢の良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります(図4)。なお、一番花は着果負担がある

ため、開花中に摘花します。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

【追肥・灌水(かんすい)】収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、1平方m当たり(約4株分)化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月おきに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

【剪定(せんてい)】盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。そこで、この頃に重なった枝を剪定します。

【病害虫防除】アブラムシにはマラソン乳剤、アデイオン乳剤などの登録農薬で防除します。【収穫】開花後15〜20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

花卉部会便り

かきぶかいだより



今年のお盆から仏花用の小菊を栽培・出荷していただける方を大募集しています。



- ① 販路があり、お盆・お彼岸など需要があります。
- ② 露地で栽培でき、設備投資等もあまりかかりません。
- ③ 部会で研修会等を開催し、1年目から出荷ができます。

「栽培の方法」などを説明させていただきます。ご連絡をお待ちしております。

お問い合わせ先／特産振興課 ☎63-2108(平日8:30~17:00)

12月27日(金)

#スマイル講座 女性部企画 フラワーアレンジメント(冬)

生活振興課は本店大ホールにて、フラワースクール花音の方々に、お正月向けのアレンジメントをご指導いただきました。

21名の受講生は、松、スプレーマム、シンビジウム、ノイバラの実、苔木を花材に生けられました。松を中心に構成花材の特徴を活かし、個々のアレンジを楽しみました。お正月にふさわしいアレンジメントが完成し、「玄関に飾るとお正月の気分になります」と話されました。



農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の地域貢献活動



1月18日(土)

#スマイル講座 男の料理教室

生活振興課は、くらしの活動として#スマイル講座「男の料理教室」をのりハウスで開催しました。1回目のちらし寿司と地元産梅干づくり、2回目の餃子作りに続き最終回は天然酵母パンとハーブの教室B.O.Oより和田加代子先生をお招きしてカレーパンを作りました。和気あいあいと受講され、カレーパンの出来上がりには、「今までにこんなおいしいカレーパンを食べたことがない」と口をそろえて話されました。



農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の地域貢献活動

1月21日(火)

米原市へ農業施策に関する提案書を提出

中尾一則経営管理委員会会長らは、米原市役所を訪れ令和7年度米原市農業施策に関する提案書の提出を行いました。内容は「2024年滋賀県JA大会で決議した「持続可能な農業の実現」に向けて、農業者の自助努力では解決できない諸課題への支援について、生産資材価格高騰への対策・スマート農業技術を活用した生産性の向上と省力化・農畜産物の品目別対策、農業・農村地域の維持活性化への支援など持続可能な農業の振興に向けた施策の実現を講じていただくよう、米原市にお願いいたしました。また、谷口由行代表理事理事長からは園芸作物の生産振興や野生獣被害防止対策の支援と予算措置についてお願いいたしました。



1月28日(火)

准組合員総代研修会実施

准組合員総代研修会が本店にて行われました。1部はJA滋賀中央会経営支援部の西川裕子部長から准組合員総代制度と役割についての講演の後、JAレック伊吹の各部署より事業紹介が行われました。その後の質疑応答では、生産野菜の出荷先や准組合員の資格などの質問がありました。2部では組合員・役職員の巡回健診を実施しているJA滋賀厚生連の保健師の芦田妃華様から講演がありました。その後の質疑応答ではJAの巡回健診についての質問がありました。



1月16日(木)

滋賀県立 長浜農業高等学校 「GAP教育の取り組みを通して 安心安全な農業を目指す」



長浜農業高校では、安心安全な実習環境を目指してGAP教育に取り組んでいます。また、GAPとは、農業において食品安全・環境保全・労働安全等の持続可能性を確保するための生産工程管理の取り組みです。

特に園芸科果樹分野は、栽培管理をする上で刃物を扱う作業や高所での作業が多く、切り傷などの怪我が絶えません。そこで、生徒と一緒に作業リスクアセスメントに取り組み、農作業中の事故を無くしたいと考えたことがきっかけで、令和3年から取り組みが始



▲果樹分野の生徒たち

めました。

まずは、圃場内の整理整頓から始まり、道具小屋の改修工事や果樹園の地図作りなどを行いました。次に「ヒヤリハット」箇所の抽出とその対策の文書化、また、実習環境の整備として、案内看板の設置や使用道具の置き場所の明確化など「見える化」に取り組みました。今年度は、JGAP認証の取得を目指し、外部講師の指導のもとで取り組み、9月に無事取得することができました。生徒はJGAP認証の取得を通して、安全な行動を事前に意識するようになり、果樹分野全体の意識改革が進みました。来年度も継続してGAP教育に取り組み、怪我ゼロを目指します。



▲外部講師による講義の様子



▲ナシの粗皮削りの様子



▲実習授業の様子



▲アレルギーに対する討論の様子

1月29日(水)

J A北びわこ産 味噌引き取り

生活振興課は、多目的施設みのりハウスにて昨年12月20日までご注文を受け付けていましたJA北びわこ特産味噌の引き渡しを行いました。味噌はJA北びわこでお渡し日に加工されたものです。無添加手づくりで各家庭で梅雨明け頃まで熟成させてお召し上がりになるものです。





JAレーク伊吹 限定

家の光

地上

ちゃぐりん

ありがとうキャンペーン

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」いずれか
年間予約申込みの方に、「国内産六条麦茶」を

申込締切 令和7年 4月8日(火)

全員に
プレゼント!

※プレゼントは都合により変更となる場合があります



家の光 あなたも購読しませんか?

人気商品



『家の光』は魅力ある生活をお手伝いするファミリー・マガジンです。

誌代1年分を前納すると普通月号1か月分が無償となります

■前納誌代(税込) 2025年6月号~2026年5月号(12か月分)

お得!
今なら

誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	492円	5,664円

※価格は全て税込です。
※原則として、年間予約購読[前納]の中途解約はできません。
※お申し込みはお近くのJA本店・支店へ。

クルマやバイクの購入・ローンの借り換えは、今がチャンス!

JAマイカーローン

農業者以外の方もご利用いただけます。「JAとの取り引きはこれから」というお客様もお気軽にどうぞ!



最長15年まで

基準金利(固定金利) 適用金利
年3.15% → 年

1.15% (保証料別)

最大引き下げ後金利

お取り引きにより、金利を引き下げ!

適用金利 年

0.95% (保証料別)

適用金利の要件

- ①、②どちらかの要件を満たされる方
- ①JAで給与振込または公的年金を受給中、または新たにご指定いただける方。
- ②JAで下記項目の中から2項目以上のご利用、またはご利用いただける方。
 - JAカード(クレジットカード)をご契約中、または新たにご契約いただける方
 - JAでネットバンクにご契約中、または新たにご契約いただける方
 - JA所定のお取り引きをしていただける方

最大引き下げ後金利の要件

- 適用金利の要件を満たしている方で、下記項目を2項目以上満たされている方
- JAで住宅ローンまたはリフォームローンをご契約中の方
 - JAでワイドカードローンをご契約中、または新たにご契約いただける方
 - レーク伊吹管内共済代理店でローン対象車両を購入される方(借入額20万以上)
 - 長浜自動車学校で自動車免許(普通・準中型)を取得された方(ただし、免許取得後1年以内に本人または家族がマイカーローンの借入申込)
 - EV(電気)自動車または福祉車両装備自動車をご購入の方
- ※ただし、適用金利の要件の項目を満たしている方で上記項目のうち1項目を満たされている方は適用金利は1.05%(保証料別)となります。

JAマイカーローンならインターネットで簡単審査!

仮審査のお申し込みは、「JAネットローン」で検索

JAネットローン 検索



※審査結果については、後日JAよりメール等でご回答いたします。

募集期間 令和7年 1月1日(水)~令和7年 4月30日(水)

くわしくは、お近くの支店窓口にお気軽にお問い合わせください。

JAレーク伊吹

もっと便利。もっと安心。

JAの給与受取

この春、社会人になるあなたを応援します。



©よりぞう

以下の対象取引を満たす方がJAで
給与受取口座を新たにご指定いただき、
右記2次元コードからご応募いただくと、

選べるデジタルギフトを (デジタルカタログギフト)

**もれなく 応募者全員に
プレゼント!**

応募期間: 令和7年2月1日(土)~5月31日(土)まで

- ※応募の条件等は以下のとおりです。
- 応募方法: 右記2次元コードを読み込み、WEBサイトからご応募ください。
- 対象取引: 令和7年2月から5月までに新たに滋賀県内のJAで給与受取口座を指定し、同年6月末までに月5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。
- ※給与振込の景品企画業務について一部を外部業者に委託いたします。
- ※対象取引を満たす方には、9月頃にEメールで送付します。



ご応募はこちら



※画像はイメージです。詳しくは選べるデジタルギフトをご確認ください。

残高などの確認は



JAバンクアプリ

ダウンロードは
こちらから!



振込などの資金移動は



JAバンクアプリ
プラス

ダウンロードは
こちらから!



JAバンクアプリからJAバンクアプリ プラスへログインできます

詳しくは、最寄りのJA窓口にお問い合わせください。

JAバンク 滋賀

令和8年度 新規学卒者職員の 募集について

- 応募資格**／令和8年3月に4年制大学・短期大学卒業見込の方、または、短期大学卒業以上で満25歳(令和8年3月31日現在)までの方
- 採用予定人数**／総合職 3名
- 職種**／総合職(窓口・渉外・事務・営農指導員他)
- 申込方法**／応募書類を当JA総務部教育人事課に提出またはマイナビ2026(WEB)からの申込とする
- 応募書類**／①履歴書(写真貼付)またはマイナビサイトのエントリーシート②成績証明書③卒業見込証明書(②と③は最終選考時までに提出も可)
既卒の方は、②と③に代えて職務経歴書・卒業証明書
- 応募受付期間**／令和7年3月1日(土)～3月10日(月)午後5時まで
- 第1次選考試験日**／令和7年3月11日(火)
- 選考方法(第一次)**／筆記試験、作文、応募書類、適性検査

お問い合わせ先／教育人事課
☎52-6522(平日8:30～17:00)

マイナビ2026
JAレーク伊吹



JAグループより、日々の暮らしを豊かに彩る良品のお届けです。

JAの個別宅配サービス

JAくらしの 宅配便

「JAくらしの宅配便」は、
国産原料や安全・安心な原料・製造方法にこだわった
「エコープマーク品」や、地産・県産・国産にこだわった
食品などくらしの商品をご自宅までお届けする
JAの宅配サービスです。

おためし
会員

会費
無料

二次元コードを読み取って
メインページの右上にある
会員登録ボタンから
登録してください

まずは「おためし会員」登録を!

WEBサイトへアクセスして、会員利用規約等をご確認の上、会員情報を入力、ご登録ください。ご登録いただいたメールアドレス宛に、「おためし会員」としてのID・パスワードが送信されます。

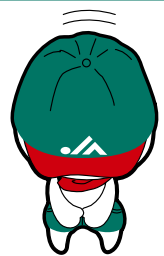
おためし購入時のお支払いは、クレジットカードもしくは代金引換からお選びください。おためし購入より、本会員の登録を行う場合は、ご購入(☎63-2102)までご連絡ください。本会員のお支払いは口座振替のみとなりますので、別途手続きが必要となる場合があります。

令和7年
4月より

統括支店(山東支店・米原支店・長浜南支店)の 営農・販売業務を経済センターに 業務集約させていただきます。

今後とも引き続きご愛顧いただきますよう、
よろしくお願い申し上げます。

- 営農指導についてのお問合せ先…………… ☎63-2101
- 販売・施設についてのお問合せ先…………… ☎63-2106



リアルタイムな営農情報は公式LINEにて確認することができます。

友だち追加

LINE公式アカウント × JAレーク伊吹 営農タイムリー

こんな情報を発信していきます!

- 営農最新技術
- 農作物の病害虫発生
- 病害虫防除情報・肥料農薬商品情報
- 農作業安全啓発情報 etc…

利用するには、まずLINEアプリの登録が必要で、お持ちのスマートフォンやタブレットなどから無料でダウンロードすることができます。公式LINEを通じて、旬な営農情報を定期的に発信します。皆様のご登録をお待ちしております。Voomのフォローもお願いします。

こちらの二次元コードを読みこんでください。





風通しの良い職場

J・A 滋賀同和対策本部のしりより



風通しのよい職場とは、どのような環境でしょうか。それは、職員同士の「コミュニケーション」が取りやすく、快適に働ける職場と言えるのではないかと思います。もう少し具体的に言うと、役職や立場によって発言が制限されず、率直に自分の意見を発信でき、それが無視されたり、否定されず、受け入れられる職場のことです。「心理的安全性」が確保されている職場ともいえます。職員間の意思疎通が図られていると、情報の共有や報告・連絡・相談などスムーズに行われ、仕事上の不明な点や困りごと、問題が発生した際にも、気後れすることなく相談できます。

ただし、「何でも言える職場」を単なる「仲良し集団」と誤解すると、なれ合いの場となりかねません。少々のミスなら許される、ミスを見逃ごうと言ったことが生じるおそれができます。そうならないためには、「一定の節度が保たれていて、お互いを尊重している」ということが、重要となります。

「コミュニケーション」について『風をとおすレッスン』注1から見ていききたいと思います。

コミュニケーションを深めるに重要な点を挙げてみると、①相手は自分と違う世界に生きている。どんな親密な関係であっても、互いが感じている世界は違っている。相手の感じていることを、自分の物差しで判断して「わかったつもり」にならず、わからないことを謙虚に受け入れることです。②関係が対等である。「対等」とは、一方が一方を支配したり、操作したりしない関係性のこと。自分は相手の領域を侵犯しない

し、相手にも自分の領域を侵犯させない、といった関係です。③関係が取引になっていない。こちらの期待に相手が十分に応えてくれない、逆に相手の期待に応えられない、と言ったように見返りを求めるような関係でないことです。以上の3点を著者は、「期待しないコミュニケーション」と述べています。続けて、「期待しない」とは、あくまでもではなく、むしろ信頼だ、と述べている点にも注目したいと思います。

あと、コミュニケーションの手段としての「対話」について、重要だと思われる点が書かれていましたので、紹介させていただきます。

しかし、傷つけないために対話をするのではない。むしろ逆である。互いが安全に傷つくためにこそ対話がある。傷が取り返しのつかないほど深くならないようにするためにこそ対話を続けるのである。

対話することによって、傷つくことでもあります。だからと言って、傷つけないために対話を止めようということではありません。怒り、不信任感が基で相手を無視や排除したり、人間関係が分断されるといったような、取り返しのつかない状況に陥らないために、対話があるということを確認しておきたいと思えます。

風通しの良い職場づくりに向けて、どのような取り組みができるか、上記の内容を参考に、話し合ってみませんか。

(注1)『風をとおすレッスン』(著・田中真知、出版：創元社)



シェフ永井のおすすめ



茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフながいともかず 永井智一



アジのマリネ

●作り方

- ①アジを3枚におろし、塩を強めに振り5分置き、水洗いして水気を拭き取り、酢洗いにする。甘長トウガラシは種を抜き、輪切りにする。たくあんは細切りにする。
- ②白キムチは汁ごとミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- ③皿に②の白キムチを敷き、①のアジを切って盛り付け、甘長トウガラシ、たくあんをのせ、白キムチの残り汁を上からかけ、ディルを飾り出来上がり。

●材料【4人分】

- アジ(刺し身用) 1尾
- 酢 適宜
- 甘長トウガラシ(赤・青) 各1本
- たくあん(しょうゆ漬) 適宜
- 白キムチ 100g
- 塩 適宜
- ディル 適宜



豆腐の冷製スープ

●作り方

- ①ホタテ貝柱とマイタケは塩を振り、焼き網で両面を焼いて半分に切る。
- ②木綿豆腐と昆布だしをミキサーにかけ、ピューレ状にして塩で味を調える。
- ③皿に②のピューレを流し入れ、①のホタテ貝柱を中心に置き、上にマイタケをのせ、リンゴ、松の実、パクチーを散らし、麻辣油をかけ出来上がり。

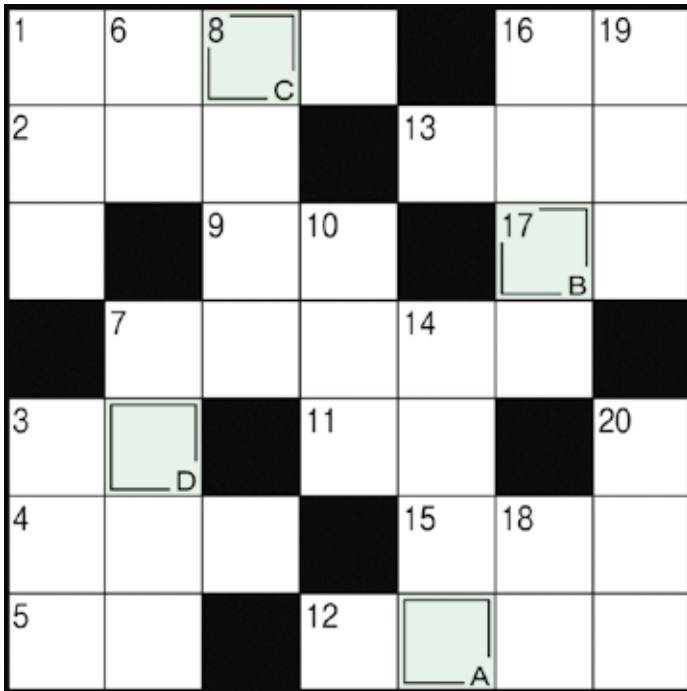
●材料【2人分】

- ホタテ貝柱 2個
- マイタケ 1/2パック
- 塩 少々
- 木綿豆腐 1丁
- 昆布だし 100ml
- リンゴ(さいの目切り) 1/4個
- 松の実(素揚げ) 適宜
- パクチー(みじん切り) 適宜
- 麻辣油(マラーユ) 少々





色マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いともいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ—— 源氏——
- 失敗は成功の——
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

2月号のこたえ

A	B	C	D	E	F
リ	ユ	ウ	ヒ	ヨ	ウ

1月号の応募総数

120通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。



クロスワードクイズの答え
テ・住所
氏名
年齢
「ふれあい」の感想または身近な話題など

85 52110062
J A レイク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1

タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニトロの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりと見える原因
- 細川たかしの「恋曲」の「渡つ」

「ハガキ」または「ホームページ」からご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント! 応募締切 3月19日水

*クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」【お便りコーナー】でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供を行うために利用させていただきます。



2月号から お便りコーナー

米原市 村田さん他

今回の食習慣わかりやすく参考になった。なので皆さんに前に来ていただき楽しかったです。色々活動をされている様子がわかり、よかったです。クイズはおもしろいです。

● 食習慣大切ですね。食物繊維も含まれている米、過労回復や老化防止に卵、花粉症対策に鶏肉と季節の野菜を意識して摂るようにしましょう。また、助けあい組織「JAにじの会」やJA女性部の活動グループが計画的にボランティア活動をおこなっております。

長浜市 西堀さん

老いゆく身ではありませんが、惚けない様に畑仕事に精を出しております。「ふれあい」2月号の表紙の絵を見て顔もほころび嬉しい気分になりました。私も植木鉢で育ててみたいなと思いました。

● 2月号の表紙は福寿草の絵でした。福寿草の鉢の大きさは5号・6号で十分です。また、植え付け期は9月中旬から10月中旬で開花期が2月中旬から4月中旬です。

米原市 杉山さん

この冬は雪が少ないためウォーキングは目標を上回る歩数を歩くことが多く、おかげで風邪もひかずに快調です。なにより、熟睡できるのがありがたいですね。靴底の減り方も著しいですが、健康維持増進のためのコストと考えれば安いものです。

● そつですね。運動をすると免疫力が上がります。靴底が減るのは大変なことですが、また、年齢を重ねた方には体重を保つように特に気をつけてあげてください。

JALレーク伊吹に対する様々なご意見をお聞かせください!

当JAでは、地域に根差した協同組合の役割を発揮するため、日頃から組合員・利用者のみなさまのご期待に添えるよう各事業に取り組んでいます。

今後も、みなさまからのニーズに応えられるようご意見・ご要望をお聞かせください。

送付方法・封書

下記の封書へ記入いただき、封筒を作成して郵便ポストへ投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください。

メール

当JAホームページのお問い合わせフォームへお寄せください。



みなさまからの
ご意見をお待ち
しています!

※お寄せいただいたご意見等は、みなさんと共有するため、今後、広報誌で掲載する場合があります。ただし記入いただいた個人情報に掲載することはありません。

お問い合わせ先／総務課 ☎52-6520(平日8:30～17:00)

のりしろ



5 2 2 8 7 9 0

差出有効期間
2026年2月
28日まで

米原市宇賀野280番地1

JALレーク伊吹

総務部総務課

ご意見募集 係

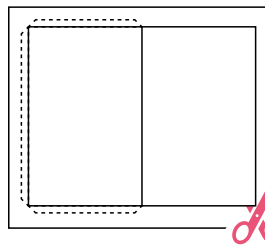


■この封書を投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください
■この封書でクロスワードパズルの応募はできません

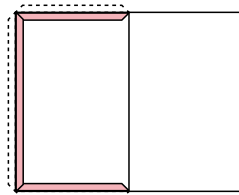
のりしろ

封筒の作り方

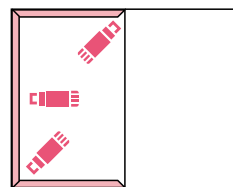
①封筒の部分を切り取ります。



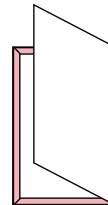
②のり付けする部分を内側に折り曲げます。



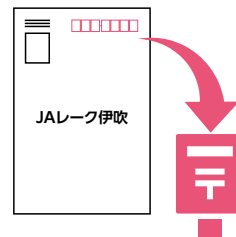
③折り曲げた部分にのりを付けます。



④折り返し張り付け封筒を作ります。



⑤完成



経営管理委員会・理事会だより

■経営管理委員会

1月の開催はありません

■理事会

令和7年1月31日

議案審議

- 第1号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第2号議案 再雇用規程の一部変更について
- 第3号議案 令和8年度 学卒者職員採用要領について

報告事項

- ①第3・四半期仮決算について
- ②内部監査の結果について
- ③余裕金の運用について
- ④金利設定委員会の報告について
- ⑤ALM委員会報告について
- ⑥反社会的勢力排除対応管理先対応状況
および疑わしい取引対応状況について
- ⑦コンプライアンス・プログラムの取組状況等について
- ⑧組合員の加入・脱退について

2025年3月号

JAレーク伊吹へのご意見・ご要望をお聞かせください

▶該当する項目に○をしてください

農業のこと

お金のこと

経営のこと

その他

お返事をご希望の方は、
住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

記入いただきました個人情報は、当JAの個人情報保護方針に従って取り扱います。
取得した個人情報はご利用者への返信、内容の総計的な把握等の目的以外には利用しません。また回答にあたり、当JAからJAグループ各組織に対して照会等を行う必要がある際に、個人情報の全部あるいは一部を共有させて頂く場合がありますことをご了承ください。

住所

名 前

電話番号

夜間・休日の緊急ご連絡先

- **通帳・キャッシュカード紛失の場合**
JAキャッシュサービスセンター
☎0120-016-663
- **JAカード(三菱UFJニコス)紛失の場合**
NICOS盗難紛失受付センター
☎0120-159-674
- **自動車事故等の場合**
JA共済事故受付センター
☎0120-258-931
- **レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合**
JA共済サポートセンター
☎0120-063-931
- **LPガスに関するお問合せ**
長浜市プロパンガス事業協同組合
☎0749-65-8091



JALレーク伊吹 電話番号一覧

- 本店(代表) ☎52-6520
- 多目的施設みのりハウス
(本店企画管理課) ☎52-6521
- 介護福祉センター ☎54-2112
- 伊吹支店 ☎58-0008
- 柏原支店 ☎57-1010
- 山東支店 ☎55-1014
- 米原支店 ☎52-1011
- 近江支店 ☎52-2460
- 長浜東支店 ☎62-0677
- 長浜南支店 ☎62-0239
- 長浜北支店 ☎62-3374
- 経済センター ☎63-2101
- 米原資材センター
(経済部購買課) ☎63-2102

最近、突然知らない人からLINEが来たり、電話がかかってきたりすることはありませんか？
通信機器の発達により、情報入手が容易になったことはありがたいのですが、知らず知らずのうちに個人情報情報が漏洩してしまっていると思われまます。便利なものを悪用して、あの手この手で凶悪犯罪が横行される物騒な世の中です。
自分は大丈夫と思っていまいませんか？
今一度注意を強化し、犯罪に巻き込まれないようにしたいものです。
(麻心)



編集後記

家の光
4月号のお知らせ



表紙は原田 知世さん

特集

家事も人間関係も、もっとラクでいい「手放す」とうまくいく
「手間をかけることがいい」と思われがちな料理や掃除。しかしあえて「手放す」ことで、おいしい料理ができる、汚れがラクに落とせるなど、よい結果につながることもあります。人間関係も介入しすぎずに「手放す」ことで、ぎくしゃくしていた関係が改善することも。家事をラクに、人間関係を好転させる「手放す」極意を専門家に教えてもらいます。

農ライフのすすめ

皮も実も、まるごと使える あってよかった!庭先柑橘
ナツミカン、ハッサク、イヨカンなど、庭先の柑橘をもっと活用しませんか。お菓子や料理、調味料など、爽やかな酸味を生かしたレシピを料理研究家の脇雅世さん加藤巴里さんに教わります。果実の味がグリーンとよくなる栽培のコツも紹介します。

別冊付録

野菜作に活躍する2冊!
ひと目でわかる家庭菜園カレンダー2025
ひと目でわかるやっかいな病害虫&雑草対策ガイド

わたしたちの
JA

【主要概況】

令和6年12月末現在

正組合員数 4,478人
准組合員数 7,629人
出資金残高 18億2千1百万円
貯金残高 1,437億7千2百万円
貸出金残高 190億6千5百万円

長期共済保有高 2,542億4千1百万円
年金共済保有高 28億4千1百万円
購買品取扱高 5億4千7百万円
販売品取扱高 7億5千4百万円

被災して、どれだけ心細かったか。 寄り添ってもらえて、 どれだけ心強かったことか。

去年の7月、伊吹山で土石流が起きて、
母屋が床上浸水しました。
離れにはでっかい岩が直撃して。
JAさんは連絡するより先に来てくれはりました。
被災者の立場に立って、
いろいろとしていただいて。
被災者の思いに寄り添ってもらえて。
おかげさんで、助かりました。

JAレーク伊吹 組合員 石河 康久

JAレーク伊吹
ライフアドバイザー
安田 一成



感謝の声を力に
進み続けます。
JA共済

日本農業新聞(1月31日掲載)

発行/ロープ伊吹農業協同組合 総務部 生活振興課
〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1

TEL 0749-52-6533
E-mail:kounhou@akeibuki.jas.or.jp URL:https://www.ja-akeibuki.or.jp/

日本農業新聞 アプリでさらに便利に!

日本農業新聞ニュースアプリ

最新の記事は**トップ**に入ってくるので簡単に見られます。
読み込み速度も速く読みたい記事にすぐにアクセスできます。

**その日の記事を
すぐにチェック**

速報なども**プッシュ通知**でお知らせします。

カテゴリメニューが**スワイプ**で簡単に選択できます。
スクロールで読みたい順に並び替えることもできます。

**カテゴリ記事に
簡単アクセス**

動画で操作方法など説明
アプリへのログイン方法や特長など、詳しい説明をご覧いただけます。

アプリをダウンロードする
日本農業新聞公式サイトからダウンロードにお進みいただけます。

お問い合わせ
日本農業新聞 電子版事務局
dkanri@agrinews.co.jp

※ アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。
※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※ AndroidはGoogle Inc.の登録商標です。



この広報誌「ふれあい」は環境に配慮し、「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。